



健康マイレージ  
対象教室



気軽に  
当日参加

# さわやか ヨガ

開催日時

6月4・18・25日

7月2・16・23・30日

木曜日 10:00～10:50

開催場所

東部市民センター ホール

対象・定員

16歳以上・20名

参加料金

600円

講師

森

ヨガマットもしくは  
の大き目バスタオルを  
お持ちください

《お問い合わせ》 東部市民センター



047-391-3701

主催：東部市民センター 指定管理：シンコースポーツグループ