

ナイトヨガ



日程：6月2・9・16・23・30日

7月7・14・21・28日

時間：19:00～19:50

対象：16歳以上 料金：600円

会場：常盤平市民センターホール 定員：15名

持ち物：ヨガマット

当日受付！
気軽に参加
できます

常盤平市民センター

健康マイレージ対象教室

☎ 047-387-2529