

ナイトヨガ



当日受付！

気軽に参加
できます

日程：6月5・12・19・26日

7月3・10・17・24・31日

時間：20:00～20:50

対象：16歳以上 料金：600円

会場：六実市民センター和室1 定員：15名

持ち物：ヨガマット

六実市民センター

健康マイレージ対象教室

☎ 047-385-0116